*Jótevők Háza Alapítvány és a Dunakanyari Perinatális Segítők szervezésében*

**SZÜLETÉS HETE- A GYERMEKTERVEZÉSTŐL AZ ISKOLÁSKORIG**

***2024. szeptember 25. és 28. között***

**Madách Imre Művelődési Központ,** 2600 Vác, Dr. Csányi László krt. 63.

**2024. szeptember 25. (szerda) - Szakmai nap családokkal foglalkozó szakemberek és érdeklődő szülők számára**

**Maklári Terem**

**8.30-9.00:** Megnyitó – *Matkovich Ilona, Vác város polgármestere és Klinger Mária, pszichológus, a Jótevők Háza Alapítvány kuratóriumi elnöke megnyitják a programot*

**9.00-9.50:** A női cikluson alapuló termékenység tudatosság - **Pilling *Martina, szoptatási tanácsadó, FEMM oktató jelölt***

**10.00-11.20:** **T**ermékenységi nehézségek - kerekasztal - *Tripiska Julianna, családterapeuta, meddőségi szaktanácsadó, Anna-Joachim Program, Nagy Tünde, manuális terapeuta és Pilates oktató, Pilling Martina, szoptatási tanácsadó, FEMM oktató jelölt, Rózsa Anett, iskolavédőnő és CSÉN oktató*

**11.30-12.00:** Hitek és tévhitek a hordozásról - *Menczer Judit, hordozási tanácsadó és oktató****,*** *Váci Hordozós klub*

**12.00-13.20**: Mozgásfejlődés – kerekasztal - *Borkó-Tóth Tímea, gyógytornász, Fodor Ildikó, gyógypedagógus, Boros Krisztina, konduktor, Menczer Judit, hordozási tanácsadó, Katona Viola gyógypedagógus, konduktor, Bonifert Dorottya, védőnő*

**13.30-14.50:** A szomato-pszichoterápiás nézőpont: a test-elme egysége és szomato-pszichoterápiás technikák – kerekasztal - *Holcsa Mónika, tanácsadó szakpszichológus, szupervízor, Erdélyiné Kedves Ágota, szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens, haptoterapeuta jelölt, Nagy Tünde, manuális terapeuta, Pilates oktató, Kuruczné Csizek Ildikó, mentálhigiénés szakember, jóga és autogén tréning oktató*

**15.00-15.50:** Tények és tévhitek a szoptatással kapcsolatban - követjük-e a legfrissebb szakmai ajánlásokat? - ***dr. Najat Nárcisz, IBCLC laktációs szaktanácsadó, orvos, dúla***

**16.00-16.50:** Szülőcsoportok bölcsődékben, óvódákban, baba-mama klubokban - ***Jinda Gabriella,*** *szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens*

**17.00-18.00: Székletvisszatartás és ami mögötte van - *dr. Illés Hilda, tanácsadó szakpszichológus***

**2024. szeptember 25. (szerda) - Szakmai nap családokkal foglalkozó szakemberek és érdeklődő szülők számára**

**4. kisterem**

**9.00-10.20:** Vizuális megsegítések használata, és protetikus (segítő) környezet kialakítása autizmus spektrum zavarral diagnosztizált és tipikus fejlődésű gyermekeknél – workshop - *Schwarcz Anna, gyógypedagógus és Petró-Svajlina Kata, gyógypedagógus - Varázslak Fejlesztőház*

**10.30-12.50**: Kiégésprevenció segítőszakmában dolgozóknak OH kártyával – workshop - *Klinger Mária, munka, - és szervezetszakpszichológus, család, - és rendszerterapeuta, brief coach, OH kártya instruktor*

**13.00-13.50:** A szétnyílt hasizom és a kismedencei süllyedések - amikor az intim torna nem segít – interaktív workshop - *Nagy Tünde,* ***manuális terapeuta és Pilates oktató***

**14.00-16.50:** Kérdezéstechnika – az infó a másik félnél van! – workshop - *Sződy Judit, pszichológus*

**17.00-18.00**: Kádúszás, mint az otthoni fejlesztés lehetősége - *Bonifert Dorottya, területi védőnő*

*A rendezvény ideje alatt folyamatos termékbemutatókkal, pszichológiai és egyéb tanácsadásokkal, szoptatási lehetőséggel és babasarokkal várjuk az érdeklődőket.*

*A rendezvényen gyerekekkel is részt lehet venni, kivéve azokon az előadásokon és workshopokon, amik jelzik, hogy gyermekmentes.*

További információ: [*www.vaciatjaro.hu*](http://www.vaciatjaro.hu)

A rendezvény részletes programja és azok leírása a Születés Hete - Vác Facebook oldalon található

***A belépés ingyenes***