*Jótevők Háza Alapítvány és a Dunakanyari Perinatális Segítők szervezésében*

**SZÜLETÉS HETE- A GYERMEKTERVEZÉSTŐL AZ ISKOLÁSKORIG**

***2024. szeptember 25. és 28. között***

**Madách Imre Művelődési Központ**

2600 Vác, Dr. Csányi László krt. 63.

**2024. szeptember 27. (péntek) - Kisgyermekes és várandós nap**

**Maklári terem**

**9.00-9.50:** Ringató - ölbéli játékok *- Hodosán Hajnalka, Bőke-Gonda Melinda ringató foglalkozásvezetők*

**10.00-10.50:** A szülésfeldolgozás egyéni és csoportos útjai - *Kuruczné Csizek Ildikó, mentálhigiénés szakember, autogén tréning oktató, jógaoktató, dúla*

**11.00.-11.50:** A születési trauma oldásának lehetőségei testben és lélekben (Craniosacralis terápia, Bowen technika és az emlékezeti sírás felismerése) *- Járay Dóra, diplomás Bowen alkalmazó, diplomás Craniosacralis Biodinamika alkalmazó, okleveles gyógymasszőr*

**12.00-13.20:** Sződy Judit, pszichológus és IBCLC laktációs szaktanácsadó, dr. Najat Nárcisz IBCLC szoptatási szaktanácsadó, orvos, dúla, Dr. Pilling Martina, szoptatási tanácsadó, Erdélyiné Kedves Ágota, szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens: Szoptatási kerekasztal

**13.30-14.50:** Az első 6 hét babával - interaktív workshop - *Kiss-Németh Anita, dúla és szülésfelkészítő*

**15.00-15.50:** Örömteli hozzátáplálás az egész családnak – kerekasztal - *Faltáné Kondér Bea, területi védőnő, Erdélyiné Kedves Ágota, szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens, Egedi Sára, bábatanonc, dúla és szoptatási segítő, dr. Najat Nárcisz IBCLC szoptatási szaktanácsadó, orvos, dúla*

**16.00-16.50:** Fordulópont: szülővé válás, családdá válás krízise *- dr. Illés Hilda, tanácsadó szakpszichológus*

**17.00-18.00:** A hegek kezelésének fontossága *- Nagy Tünde, manuális terapeuta és Pilates oktató*

**2024. szeptember 27. (péntek)**

**Kisgyermekes és várandós nap**

**4. kisterem**

**9:00-9:50:** Sírásból nyugalom - hogyan hallgassuk meg a kisbabákat? Kapcsolódó Nevelés (Hand in Hand parenting) *- Ferenczy-Boór Noémi, korai fejlesztő gyógypedagógus, Kapcsolódó Nevelés oktató*

**10:00-11:20:** Női körök megtartó ereje az anyaságban - *Faragó Ágnes, anyakör vezető, női kör vezető, life coach, Csermely Orsi, gyermekágyas segítő, anyakör vezető Keresztes-Bolla Anita, mentálhigiénés szakember, dr. Pilling Martina, szoptatási tanácsadó, szoptatást támogató csoport vezető, baba-mama klub vezető*

**11.30-13.30:** Gyermekeink tükrében - irodalomterápiás foglalkozás - *Dr. File-Bolló Henrietta, pszichológus*

**13.40-16.00:** Jóban, rosszban együtt - Kapcsolódásra születtünk - Interaktív párkapcsolati workshop - *Keresztes-Bolla Anita, mentálhigiénés szakember*

**16.00-18.00:** Művészetterápia anyáknak (gyerekmentes program) - *Iványi Zsófia, művészetterapeuta*

*A rendezvény ideje alatt folyamatos termékbemutatókkal, pszichológiai és egyéb tanácsadásokkal, szoptatási lehetőséggel és babasarokkal várjuk az érdeklődőket.*

*A rendezvényen gyerekekkel is részt lehet venni, kivéve azokon az előadásokon és workshopokon, amik jelzik, hogy gyermekmentes.*

További információ: [*www.vaciatjaro.hu*](http://www.vaciatjaro.hu)

A rendezvény részletes programja és azok leírása a Születés Hete - Vác Facebook oldalon található:

***A belépés ingyenes***