*Jótevők Háza Alapítvány és a Dunakanyari Perinatális Segítők szervezésében*

**SZÜLETÉS HETE- A GYERMEKTERVEZÉSTŐL AZ ISKOLÁSKORIG**

***2024. szeptember 25. és 28. között***

**Madách Imre Művelődési Központ**

2600 Vác, Dr. Csányi László krt. 63.

**2024. szeptember 28. (szombat) - Várandós nap**

**Maklári terem**

**9.00-9.50:** Apa születik: beszélgetés leendő apukáknak – Brózik Péter, pszichológus

**10.00-10.50:** Kismamatorna (Gyere kényelmes, tornára alkalmas öltözetben!) - *Bénik-Váraljai Csenge, gyógytornász, manuálterapeuta*

**11.00-11.50:** Számok és tények - szülészetek az anyák szemén át *- Pleván Tímea, Ablak a világra szülészeti adatbázis alapítója*

**12.00-13.20:** A szülés helyszínei és szempontjai, előny, hátrány pro és kontra – kerekasztal - *Kosztolányi Anna szülésznő, bába, Kiss-Németh Anita, dúla, szülésfelkészítő oktató, Nedó Kriszta, dúla, kismama masszőr, Pleván Tímea, Ablak a világra szülészeti adatbázis alapítója, Kindricz Ildikó, szülésznő és perinatális tanácsadó, Lőrincz Katalin, szülész, - nőgyógyász*

**13.30-14.50:** Páros szülésfelkészítés – workshop - *Kuruczné Csizek Ildikó, mentálhigiénés szakember, várandós jógaoktató, autogén tréning oktató, dúla, Kiss-Németh Anita, dúla, szülésfelkészítő*

**15.00-15.30**: Császármetszés - *Móczáné Sándor Mónika, területi védőnő*

**15.40-17.00:** Felkészülés a gyermekágyra, az új élethelyzet kihívásai a babával és a párkapcsolatban – kerekasztal -*dr. Najat Nárcisz, IBCLC laktációs szaktanácsadó, orvos, dúla, Kiss-Németh Anita, dúla, szülésfelkészítő oktató, Erdélyiné Kedves Ágota, szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens, dúla, szoptatássegítő, Evi - Mosolyteremtő gyermekágyas segítő, Csermely Orsi, gyermekágyas segítő, ökopszichológiai szemléletű természetkapcsolat facilitátor*

**2024. szeptember 28. (szombat) - Várandós nap**

**4. kisterem**

**9.00-9.50:** Kismamarelaxáció - *Kuruczné Csizek Ildikó, mentálhigiénés szakember, autogén tréning oktató, jógaoktató, dúla*

**10.00-11.20:** Fókuszolás - egy szomato-pszichoterápiás módszer - *Holcsa Mónika, tanácsadó szakpszichológus, szupervízor*

**11.30-12.50:** Közelség-Távolság-Kacsolat Haptonómiás csoportos önismereti gyakorlat *- Erdélyiné Kedves Ágota, szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens, haptoterapeuta jelölt*

**13.00-13.50:** Hogyan tud segíteni a védőnő a terhességi toxémia és epepangás felismerésében? *- Kuklisné Greff Ildikó, területi védőnő*

**14.00-14.50:** Felhőn üldögélő lelkecske koromban -tradicionális mesélés az anya és a baba születés előtti közös életéről – *Varga Klára, mesemondó*

**15.00-15.50:** Stresszoldó hangfürdő nem csak várandósoknak (gyerekmentes program) - *Bodzsár Andrea, hangtál terapeuta, holisztikus segítő*

**16.00-18.00:** Művészetterápia várandósoknak (gyerekmentes program) - *Iványi Zsófia, művészetterapeuta*

*A rendezvény ideje alatt folyamatos termékbemutatókkal, pszichológiai és egyéb tanácsadásokkal, szoptatási lehetőséggel és babasarokkal várjuk az érdeklődőket.*

*A rendezvényen gyerekekkel is részt lehet venni, kivéve azokon az előadásokon és workshopokon, amik jelzik, hogy gyermekmentes.*

További információ: [*www.vaciatjaro.hu*](http://www.vaciatjaro.hu)

A rendezvény részletes programja és azok leírása a Születés Hete - Vác Facebook oldalon található

***A belépés ingyenes***